



**Kreiz Breizh  
Sauvetage Secourisme**



## **SLSGB SURF LIFEGUARD / NATIONAL VOCATIONAL BEACH LIFEGUARD QUALIFICATION**

**Développez vos compétences de sauvetage et secourisme, et acquérez les connaissances et les techniques pour travailler n'importe où dans le monde comme sauveteur. Avec ce diplôme reconnu dans plus de 40 pays (Royaume-Uni, Australie, Nouvelle-Zélande, etc.)**

Bénéficie de "l'Accredited Trainig Center" de la Surf Life Saving Great Britain pour délivrer la qualification NBLQ (National Beach Lifeguard Qualification) et du SLSGB Surf Lifeguard Award, diplôme permettant d'exercer la fonction de nageur sauveteur dans la plupart des pays du monde.

### **Où et quand pouvez-vous passer le SLSGB SURF LIFEGUARD ?**

A la plage de Porzcarn ( pointe de la Torche ), en baie d'Audierne (Finistère). La formation se déroule au camping de la Torche et a la plage de Porzcarn.

#### **Les sessions de 2022 – 2023 sont les suivantes :**

Septembre 2022 : du dimanche 18 au vendredi 24 septembre 2022

Octobre 2022 : du samedi 16 au vendredi 21 octobre 2022

mai 2023: du dimanche 23 au vendredi 28 avril 2023.

Juin 2023 : du dimanche 28 mai au vendredi 2 Juin 2023

#### **TARIF : 500€**

Le tarif comprend les livrets de sauveteur et de secourisme, le matériel pédagogique, les frais administratifs de gestion et les inscriptions à la SLSBG (Surf Life Saving Great Britain), le diplôme SLSGB Surf Lifeguard / NVBLQ, le logement des stagiaires ( en mobile-home au Camping de la Torche), la nourriture pour la semaine, une t-shirt de Sauveteur, sifflet et face shield.

#### **Objectif de la formation:**

Acquérir les connaissances pour pouvoir exercer en tant que sauveteur dans tous types de conditions: Techniques de paddle-board, frite, sauvetage, secourisme, connaissance de l'environnement, compétences de sauvetage, rôle et fonctionnement de poste de secours. ( les divers critère d'évaluation en pièce jointe )

#### **Validité du diplôme:**

Diplôme valable 2 ans, après lequel il faut faire une journée de révision / recyclage tous les ans.

#### **Conditions d'accès:**

Etre capable de nager 400 mètres en moins de 7'30, courir 200 mètres en moins de 40's, avoir un bon esprit d'équipe, être capable de parler et comprendre l'anglais ( niveau lycée ), être âgé de 16 ans où plus le jour de l'épreuve, être motivée, volontaire et être capable de aller dans des condition de mer avec des vagues de plus de 1m50 de haut.



**Kreiz Breizh**  
**Sauvetage Secourisme**



## **Information générale de stage**

### **Conditions de lieux de stage et de logement :**

Le stage commence le dimanche à 9h00 et finit le vendredi après-midi vers 15h00.. RDV donc au camping de la Torche, dans la salle de formation ( adresse de camping : Camping de la Torche, Roz an Tremen, 29120 Plomeur ). Vous pouvez arriver le samedi soir de stage si besoin.

Les cours théoriques et du premiers secours se déroulent au camping, et les cours de sauvetage en plage se déroulent à la plage de Porz Carn ou la Torche )

Durant le stage les participants sont logés en mobile home de 5/6 personnes ( ce mobile home doit être laissé dans le même état que vous les trouverez, et aucun départ ne serait autorisé tant que le mobile home ne sera pas propre). Chaque mobile home serait attribué une provision de nourriture pour la semaine . Il serait demandé à chaque mobile home de participer à la préparation des repas, nettoyage de matériel, etc...

Pour le couchage, il faut prévoir un sac de couchage et oreiller. Prévoir des vêtements chauds, vos affaires de piscine, ( serviette, maillot de bain, etc.... ) et vos affaires de plage ( palmes, combinaison ; pour ce qui aurait besoin d'une combinaison de surf nous avons à disposition une sélection de combinaison adaptée à vos tailles.)





**Kreiz Breizh**  
**Sauvetage Secourisme**



## **SLSGB SURF LIFEGUARD LES CRITAIRES D'EVALUATION**

- La participation a tout le stage est obligatoire, pour valide l'ensemble de formation.
- Chaque participant doit réussir l'ensemble des unité demander pendant le stage

<b>Validity:</b>	24 months from assessment, then 12 month annual proficiency (Please refer to the Trainer Assessor Guide for further guidance)
<b>Continuous Professional Development (CPD):</b>	The Surf Lifeguard Award includes resuscitation units and SLSGB recommend that CPD training should regularly be undertaken at least every 3 months, in club. (This should be logged on the SLSGB CPD Log Form)
<b>Trained By:</b>	SLSGB Lead Trainer Assessor
<b>Assessed By:</b>	SLSGB Verifying Trainer Assessor who has not been involved with candidate training

<b>Units to be taken in order to achieve this Award:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beach Environment • Beach Patrolling</li><li>• Working Practices • Communications</li><li>• Basic Life Support • Level 1 First Aid</li><li>• Paediatric Life Support • Level 2 First Aid</li><li>• Pool Based Practical • Foundation Tube Rescuer</li><li>• Foundation Ocean Board Rescuer • Supplementary Oxygen Administration</li><li>• Spinal Extraction • Radio Communications</li></ul>
--	---

### **Award Aims:**

The Surf Lifeguard Award will provide the knowledge and skills required in order to undertake professional patrolling and water services, in surf conditions, with rescue skills and advanced fitness requirements. The course is physically demanding and will include swimming to set times and casualty lifting. The Surf Lifeguard Award is comprised of a variety of units and all must be successfully passed to attain the qualification.

### **Award Learning outcomes:**

1. Demonstrate an understanding of the underpinning knowledge and skills to work as a Beach Lifeguard within a beach environment
2. Demonstrate an understanding of the knowledge and skills needed to Patrol a Beach as a Lifeguard
3. Demonstrate an understanding of the working practices that are in place when working as a Beach as a Lifeguard
4. Demonstrate an understanding of the different communication methods available to Lifeguards
5. Demonstrate basic skills and knowledge to administer basic life support.
6. Demonstrate an understanding of the skills, knowledge and competence required to undertake first aid in an aquatic environment.
7. Demonstrate that they can meet the practical fitness requirements needed to act as a Beach Lifeguard.
8. Demonstrate a level of competence in paddling a rescue board that would give them the capability to act as supporting water cover for Surf Life Saving sessions
9. Demonstrate a level of competence at carrying out a rescue using a rescue tube that would give them the capability to act as supporting water cover for Surf Life Saving sessions
10. Demonstrate how to use an Automated External Defibrillator (AED) safely alongside Aquatic First Aid Scenarios



**Kreiz Breizh  
Sauvetage Secourisme**



### Critère d'évaluation durant le stage

<p><b><u>UNIT – Beach Patrolling</u></b> Evidence of successful completion of Myagi Online Test (Pass) <b>OR</b> Completion of 10 verbal questions on beach patrolling (as per Lifeguard Manual)</p>	<p><b><u>UNIT – Working Practices</u></b> Evidence of successful completion of Myagi Online Test (Pass) <b>OR</b> Completion of 10 verbal questions on working practices (as per Lifeguard Manual)</p>	<p><b><u>UNIT – Radio Communications</u></b> Evidence of complete of Myagi Online Test <b>AND</b> Practical Demonstration of initial radio call during an incident</p>
<p><b><u>UNIT – Communications</u></b> Evidence of successful completion of Myagi Online Test (Pass) <b>OR</b> Completion of 10 verbal questions on communications (as per Lifeguard Manual)</p>	<p><b><u>UNIT – Beach Environment</u></b> Evidence of successful completion of Myagi Online Test (Pass) <b>OR</b> Completion of 10 verbal questions on Beach Environment (as per Lifeguard Manual)</p>	<p><b><u>UNIT – Pool Based Practical and Fitness</u></b> Evidence of 400m timed swim in under 7min 30 sec (with a 200m split time) Practical demonstration of 200m beach run in under 40secs evidence of 2 rescue tows and and pool extraction.</p>
<p><b><u>UNIT – Foundation Tube Rescuer</u></b> Practical demonstration of hand signals (all correct) Explain Safety Points (Tube) Run, Swim, Rescue of a conscious <b>AND/OR</b> unconscious non-breathing Casualty</p>	<p><b><u>UNIT – Foundation Board Rescuer</u></b> Explain Safety Points (Board) 200m board paddle/Unconscious Rescue/EAV (if appropriate) Appropriate technique to remove casualty from the water</p>	<p><b><u>UNIT – Level 1 Basic First Aid</u></b> Evidence of completion of Myagi Online Test (Pass) Completion of 2 minor injury scenarios</p>
<p><b><u>UNIT – Basic Life Support</u></b> Scene assessment and safety Primary Survey Turning patient (prone to supine) Secondary Survey Action for vomit Recovery position and aftercare Adult one person CPR (Cardiac Arrest) Adult one person CPR (Drowning) Adult Choking CPR in conjunction with an AED</p>	<p><b><u>UNIT – Supplementary Oxygen Administration</u></b> Administer oxygen to a conscious breathing adult casualty (therapy mask) Administer oxygen to an unconscious non-breathing adult casualty (resuscitation pocket mask) Identify safety points when using oxygen <b>Explain the cylinder and flow rates.</b></p>	<p><b><u>UNIT – Paediatric Life Support</u></b> Breathing Check – Non breathing casualty CPR (Child) / (Baby) – 5 rescue breathes, 30 compressions/2 breathes Choking identification Choking Protocol (Child) ,(Baby) Choking casualty loses consciousness, use an AED in conjunction with CPR on a child/baby casualty</p>
<p><b><u>UNIT – Level 2 Intermediate First Aid</u></b> Evidence of completion of Myagi Online Test (Pass) Management of medical condition scenario <b>Management of medical injury scenario</b></p>	<p><b><u>UNIT – Spinal Extraction from Water</u></b> Demonstrate control of the spinal lift and carry Log Roll – Action for vomit Resuscitation on an unconscious/non-breathing casualty (jaw thrust)</p>	